

Vegetariánský týden

V rámci tématu "Jídlo a svět" ekotým vymyslel a zařídil v naší jídelně vegetariánský týden. Cílem bylo ukázat, že i bez masa to jde. Také jsme se věnovali přínosům tohoto stravování.

Během zpracování analýzy se ukázalo, že téma Jídlo a svět je pro žáky naší školy velmi zajímavé a důležité. Spousta z nich se zajímá o také zdravý životní styl, jsou vegetariány či vegany. Ekotým tedy zařadil do svého plánu aktivity, které by informovali a zapojili i ostatní. Jednou z hlavních aktivit byl vegetariánský týden. Členové Ekotýmu nejdříve kontaktovali vedoucí školní jídelny a zjistili, jestli by bylo možné tento týden uspořádat a co vše je při sestavování jídelníčku ve škole třeba dodržet. Dozvěděli se, jak školní kuchyně funguje, jaké jsou vstupní suroviny, co je to spotřební koš a další zajímavé věci. Potom společně vypracovali seznam jídel, které by rádi v jídelníčku měli. Vše opět konzultovali s vedoucí školní kuchyně. Protože chtěli zapojit všechny žáky i učitele, vznikl on-line dotazník, kde mohli strávníci hlasovat, které jídlo by jim každý den dali. A jídelníček byl „na světě“. Ukázalo, že i přes prvotní nedůvěru některých, byla většina příjemně překvapena a týden měl úspěch. Z počtu odebraných obědů víme, že vegetariánské jídlo si vybrala vždy skoro většina strávníků.

V tomto období se zároveň tomuto tématu žáci věnovali i v předmětu Biologie a ekologie a to včetně grafického zpracování tohoto tématu a všech podrobností. Určitě plánujeme tento týden zařadit pravidelně. Velkým přínosem je také určitě to, že žáci zjistili, jak funguje školní jídelna.



Jídelníček

od 09.12.2019 do 13.12.2019

Pondělí 9.12.2019

Polévka Hrachová (A: 01,03,06,07,09,10)

Oběd 1 Vepřové nudličky na kari, rýže zeleninová, sirup (A: 01,06,07,09,10)

Oběd 2 Koprová omáčka, vejce, brambory, sirup (A: 01,03,06,07,12)

Úterý 10.12.2019

Polévka Rajská s kuskusem (A: 01,06,09,10,12)

Oběd 1 Dračí ocásky (těstoviny, drůb, maso, houby, brokol., puding, koncentrát (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)

Oběd 2 Guláš s fazolemi, chléb, puding, koncentrát (A: 01,06,07,09,10)

Středa 11.12.2019

Polévka Bramborová (A: 01,07,09)

Oběd 1 Vepřový závitok na smetaně, rýže, sirup (A: 01,03,06,07,09,10)

Oběd 2 Bramborové noky se špenátovou omáčkou, sirup (A: 01,03,07)

Čtvrtek 12.12.2019

Polévka Krémová dýňová s krutony (A: 01,03,07,09)

Oběd 1 Špagety s kuřecím masem a sýrem, kompot, sirup (A: 01,03,07,09,10,11,12)

Oběd 2 Smažený květák, brambory, dip, kompot (A: 01,03,07,11)

Pátek 13.12.2019

Polévka Zeleninová (A: 01,07,09)

Oběd 1 Ryba na kari se žampiony, rýže, ovoce, sirup (A: 01,04,06,07,09,10)

Oběd 2 Jáhelná kaše s jablky a skořicí, ovoce, sirup (A: 07)